

MIMATE

WELLNESS

morning

27 DE JUNIO

MOVEMENT WELLNESS CONNECTION

Ven a disfrutar de una experiencia única pensada para inspirarte, cuidarte y compartir.

@mimateconfuerza

MIMATE

WELLNESS *morning*

Más que un evento *wellness*

Una mañana diseñada para cuidarte desde dentro, con mucho *mimo* y: movimiento, nutrición, conexión y bienestar integral.

Un plan de sábado diferente.

@mimateconfuerza

MIMATE

WELLNESS *morning*

SCULPT & MOBILITY

Una clase que fusiona *Pilates & Fuerza*,
30 min para:

- activar tu cuerpo
- fortalecer el core
- mejorar movilidad
- liberar tensión
- reconectar contigo
- relajarte

@mimateconfuerza

MIMATE

WELLNESS *morning*

HEALTHY SNACKS & CONNECTION

Nutre tu cuerpo y alma, con snacks saludables y momentos de conexión entre mujeres maravillosas que comparten un mismo estilo de vida.

Porque el bienestar también es
buena compañía

@mimateconfuerza

MIMATE

WELLNESS *morning*

WELNESS RITUALS

- Suplementación natural
- Rutinas que te llenan de energía
- Consejos para cuidar tus hormonas

@mimateconfuerza

MIMATE

WELLNESS *morning*

PLAZAS MUY LIMITADAS

Lugar: Paseo Sagasta 17, 1º (Elisabeth Casablanca)

Fecha: 27 de junio

Horarios:

Early session: 10h - 11.30h

Late session: 12.30-14h

Más info y reservas AQUÍ

@mimateconfuerza